

Изменения кожи и НЭО

Нейроэндокринные опухоли (НЭО) — уникальный тип рака, который возникает из нейроэндокринных клеток. Эти клетки играют роль в секреции гормонов и пептидов, влияя на многочисленные функции организма. Одним из менее обсуждаемых, но важных аспектов НЭО является их влияние на кожу.

Культивирование глубокого понимания различных изменений кожи, связанных с НЭО, имеет решающее значение как для пациентов, так и для медицинских работников. Эти изменения могут предоставить важные диагностические подсказки о заболевании, в то же время напрямую влияя на качество жизни.

Neuroendocrine Cancer Australia (NECA) занимается оказанием помощи людям с нейроэндокринным раком и их семьям. NECA предлагает множество ресурсов, образовательных программ и представительской деятельности, направленных на углубление понимания НЭО, улучшение ухода за пациентами и поощрение научных достижений. Пациенты с диагнозом НЭО могут получить всестороннюю поддержку и информацию от NECA, позвонив на [линию медсестер НЭО](#).

Типы изменений кожи при НЭО

Чтобы начать обсуждение того, что означают изменения кожи у пациентов с НЭО, мы должны сначала рассмотреть типы изменений кожи, которые можно ожидать.

Приливы

Приливы являются распространенным проявлением нейроэндокринных опухолей, особенно тех, которые возникают в желудочно-кишечном тракте и легких. Этот симптом возникает из-за высвобождения вазоактивных веществ из опухолевых клеток, таких как серотонин и гистамин.

Эти вещества вызывают расширение кровеносных сосудов (вазодилатацию), что приводит к внезапному и часто сильному

покраснению или приливу крови к коже. Этот процесс усугубляется такими факторами, как стресс, алкоголь или определенные продукты питания, которые могут спровоцировать выброс этих веществ в больших количествах.

Приливы при НЭО обычно сопровождаются **другими симптомами**, в том числе:

- **Диарея:** Часто связана с теми же вазоактивными веществами, которые вызывают приливы. Она может привести к обезвоживанию и электролитному дисбалансу.
- **Хрипы:** Они происходят из-за бронхоспазма, который может возникнуть в сочетании с приливом. Этот респираторный дистресс может быть тяжелым у некоторых пациентов.
- **Сердцебиение:** Результат повышенной сердечно-сосудистой активности, вызванной секрецией гормонов. Эти сердцебиения могут вызывать значительное беспокойство и дискомфорт.

Телеангиэктазия

Телеангиэктазия – это маленькие расширенные кровеносные сосуды, видимые у поверхности кожи. В контексте НЭО телеангиэктазии могут развиваться как прямое следствие секреции гормонов опухолью, что может быть полупостоянным или постоянным с течением времени.

Это состояние может привести к тому, что кожа станет пятнистой и неровной, что часто приводит к беспокойству о внешнем виде и социальной стигматизации.

Эти мелкие кровеносные сосуды часто появляются в **разных местах** по всему телу, включая:

- **Лицо**, особенно вокруг носа и щек, что придает характерный вид, который может быть неприятным для пациентов.
- **Грудь и верхняя часть спины**, когда они могут быть видны при ношении определенных видов одежды, что усугубляет косметические проблемы.
- **Руки**, особенно верхняя часть рук, которые могут усугубляться воздействием солнца и другими факторами окружающей среды.

Дерматит

Дерматит, или воспаление кожи, может проявляться в различных формах у пациентов с НЭО:

Эритематозный дерматит характеризуется красной, воспаленной кожей, часто связан с [гормональным дисбалансом](#), вызванным НЭО. Он может быть зудящим и неприятным, что влияет на повседневную деятельность.

Себорейный дерматит вызывает жирные, шелушащиеся пятна, которые могут появляться на коже головы и лица. Это состояние часто хроническое и может колебаться по степени тяжести, что приводит к периодам дискомфорта. Частота этого явления редка.

Общие симптомы дерматита у пациентов с НЭО включают:

- **Покраснение и отек:** постоянное воспаление из-за реакции организма на аномальные уровни гормонов. Это может вызвать значительный дискомфорт и боль.
- **Зуд и дискомфорт:** часто усугубляются сухостью и шелушением пораженной кожи. Царапины могут еще больше повредить кожу и увеличить риск заражения.

Гиперпигментация

Гиперпигментация или потемнение кожи может возникнуть у пациентов с НЭО из-за избыточной выработки гормонов, таких как АКТГ (адренокортикотропный гормон), который стимулирует выработку меланина. Это состояние может сделать кожу пятнистой и неровной, что приводит к косметическим проблемам и проблемам с самооценкой.

Гиперпигментация часто проявляется в **виде узоров** и в таких общих областях, как:

- **Диффузное потемнение:** генерализованное потемнение больших участков кожи, которое может быть более заметным у людей со светлым тоном кожи.
- **Локализованные пятна:** особенно на лице, руках и в складках кожи, которые могут быть более заметны и доставлять дискомфорт пациентам.

Карцинома Меркеля

Карцинома Меркеля (КМ) — редкий и агрессивный рак кожи, который возникает из клеток Меркеля, которые участвуют в осязании. Этот рак обычно проявляется в виде изменений кожи, которые изначально могут быть едва заметными, но быстро становятся более выраженными.

Диагностика изменений кожи

Хотя диагностика изменений кожи, связанных с НЭО, может показаться простой, различные клинические проявления заболевания могут вызывать проблемы. Всегда лучше доверять мнению вашей медицинской команды и следовать стандартному диагностическому методу.

Клиническая оценка

Тщательная клиническая оценка имеет решающее значение для диагностики изменений кожи, связанных с НЭО. Она включает:

- **Подробный анамнез:** включая начало и прогрессирование симптомов. Понимание временной шкалы и триггеров симптомов может помочь в формировании дифференциального диагноза.
- **Физическое обследование:** фокусирование на изменениях кожи и других системных симптомах. Это обследование должно быть всесторонним и включать все области тела, а не только те, где наблюдаются изменения.

Дерматологическое обследование

Специализированное дерматологическое обследование помогает выявить специфические поражения кожи и их характеристики. Оно может включать:

- **Дерматоскопию:** использование дерматоскопа для увеличения и лучшей визуализации поражений кожи. Этот инструмент может помочь отличить доброкачественные и злокачественные поражения.
- **Биопсию:** взятие небольшого образца кожной ткани для гистологического анализа. Эта процедура может подтвердить наличие клеток НЭО и помочь в принятии решений по лечению.

Визуализация и лабораторные исследования

Эти исследования могут подтвердить диагноз НЭО и понять масштабы НЭО:

- **Исследования визуализации:** КТ, УЗИ, МРТ и ПЭТ могут обнаружить и оценить первичную опухоль и метастазы. Эти исследования могут предоставить подробную информацию о размере и местоположении опухолей, информируя о перспективах лечения.

- **Лабораторные исследования:** Включая анализы крови и мочи для измерения уровня гормонов и других маркеров, указывающих на активность НЭО. Эти исследования могут помочь в мониторинге заболевания и оценке эффективности лечения.

Лечение изменений кожи при НЭО

К счастью, некоторые изменения кожи, связанные с НЭО, можно лечить с помощью ряда вмешательств. Конкретный набор методов лечения будет варьироваться от пациента к пациенту.

Лекарственное лечение

Лекарства для контроля симптомов могут играть решающую роль в лечении симптомов изменений кожи при НЭО:

- **Аналоги соматостатина**, такие как октреотид и ланреотид, могут помочь контролировать секрецию гормонов. Эти лекарства могут значительно уменьшить приливы и другие симптомы, связанные с гормонами.
- **Антигистаминные препараты** могут уменьшить покраснение и зуд. Эти препараты могут обеспечить симптоматическое облегчение и улучшить качество жизни пациентов.

Гормональная терапия направлена на снижение выработки гормонов, вызывающих изменения кожи:

Пептидная рецепторная радионуклидная терапия (ПРРТ) нацелена на гормонпродуцирующие опухолевые клетки и уничтожает их. Это передовое лечение может обеспечить долгосрочный контроль секреции гормонов и облегчение симптомов.

Дерматологические вмешательства

Местное лечение необходимо для локального контроля симптомов кожных заболеваний:

- **Стероидные кремы:** Для уменьшения воспаления и зуда при дерматите. Эти кремы могут быть эффективными в борьбе с обострениями и приносить быстрое облегчение.
- **Увлажнители:** для устранения сухости и шелушения. Регулярное использование смягчающих средств может улучшить барьерную функцию кожи и уменьшить дискомфорт.

Рекомендации по питанию

Продукты и напитки, содержащие большое количество аминов, могут вызывать или ухудшать симптомы, связанные с карциноидным синдромом.

Продукты и напитки с умеренным или высоким содержанием аминов включают:

- Выдержанный сыр
- Алкоголь
- Копченую/соленую рыбу и мясо
- Дрожжи
- Ферментированные продукты (тофу, квашеная капуста)
- Кофеин (в больших количествах)
- Шоколад
- Некоторые орехи
- Кокос
- Авокадо
- Банан
- Малину
- Соевые продукты (соевый соус, темпе)

Заполнение дневника питания и симптомов должно быть первым шагом перед оценкой необходимости изменения рациона питания, поскольку любая связь между конкретными симптомами и типами продуктов питания, скорее всего, будет индивидуальной.

Внедрение последовательного **режима ухода за кожей** может принести большую пользу пациентам с изменениями кожи, связанными с НЭО:

- **Мягкие очищающие средства:** чтобы избежать раздражения чувствительной кожи. Использование продуктов без едких химикатов и отдушек может предотвратить обострение симптомов.
- **Регулярное увлажнение:** чтобы поддерживать гидратацию кожи. Поддержание хорошего увлажнения кожи может уменьшить зуд и улучшить общий комфорт.

Разработка стратегий преодоления трудностей важна для управления эмоциональными и физическими последствиями изменений кожи:

- **Методы управления стрессом:** такие как осознанность и медитация. Эти практики могут помочь уменьшить тяжесть симптомов, вызванных стрессом.

- **Группы поддержки:** для связи с другими людьми, сталкивающимися с похожими проблемами. Обмен опытом и советами может обеспечить эмоциональную поддержку и практические советы по управлению симптомами.

Влияние на качество жизни

Изменения кожи могут существенно повлиять на физическое благополучие пациентов с НЭО:

- **Дискомфорт и боль:** От постоянного зуда и воспаления. Эти симптомы могут мешать повседневной деятельности и снижать общее качество жизни.
- **Функциональные ограничения:** Из-за тяжести кожных заболеваний. Тяжелый дерматит или гиперпигментация могут ограничить подвижность и повлиять на способность выполнять повседневные задачи.

Эмоциональные последствия изменений кожи нельзя недооценивать. Из-за видимых изменений и дискомфорта. Хронический характер этих симптомов может привести к **серьезным проблемам с психическим здоровьем**, таким как тревожность и депрессия. **Проблемы с восприятием тела** могут повлиять на самооценку и социальные взаимодействия.

К счастью, есть помощь. Доступ к ресурсам поддержки и обучение пациентов могут радикально улучшить качество жизни пациента.

- **Образовательные материалы:** О контроле кожных симптомов и НЭО. Предоставление пациентам полной информации может дать им возможность играть активную роль в своем лечении. Линия медсестер НЭО Neuroendocrine Cancer Australia является одним из лучших ресурсов для пациентов в Австралии.
- **Консультационные услуги:** для эмоциональной и психологической поддержки. Профессиональное консультирование может помочь пациентам справиться с проблемами психического здоровья, связанными с НЭО. Свяжитесь с [NET Nurse](#) для записи на прием к консультанту NECA.

Исследования и будущие направления

Исследования постоянно расширяют наше понимание изменений кожи при НЭО. **Клинические испытания:** постоянно изучают новые методы лечения и вмешательства. Участие в клинических испытаниях может обеспечить доступ к передовым методам лечения и способствовать научным знаниям. **Генетические исследования** также находятся в разработке для выявления факторов риска и механизмов. Понимание генетической основы НЭО может привести к более целенаправленному и эффективному лечению.

Будущие терапии обещают лучшее управление изменениями кожи при НЭО. **Таргетная терапия** направлена на конкретные пути, вовлеченные в выработку гормонов, и может обеспечить более эффективный контроль симптомов с меньшим количеством побочных эффектов.

Инновационные дерматологические методы лечения, такие как передовые лазерные технологии и местные средства, также показывают многообещающие результаты. Продолжение исследований и разработок в области дерматологии может предложить новые возможности для лечения кожных симптомов.

Понимание сложностей изменений кожи при нейроэндокринных опухолях необходимо для комплексного ухода за пациентами. Эффективное лечение включает сочетание лекарственного лечения, дерматологических вмешательств и поддерживающей терапии для улучшения качества жизни пациентов. По мере развития исследований новые методы лечения и идеи еще больше увеличат нашу способность справляться с этими сложными симптомами.

Ссылка на источник: <https://neuroendocrine.org.au/skin-changes-and-nets/>