

Нейроэндокринные опухоли и симптомы со стороны сердца

Нейроэндокринные опухоли (НЭО) — уникальная группа раковых заболеваний, возникающих из нейроэндокринных клеток, которые отвечают за выработку гормонов и пептидов.

Эти опухоли могут поражать различные органы, включая сердце, что приводит к ряду сердечных симптомов. Понимание поражения сердца у пациентов с НЭО имеет решающее значение для своевременной диагностики и лечения.

В этой статье подробно рассматриваются [причины](#), симптомы, диагностика и лечение симптомов со стороны сердца у пациентов с НЭО, а также предоставляется комплексное руководство для пациентов и медицинских работников.

Neuroendocrine Cancer Australia (NECA) занимается оказанием помощи людям с нейроэндокринным раком и их семьям. NECA предлагает множество ресурсов, образовательных программ и представительской деятельности, направленных на углубление понимания НЭО, улучшение ухода за пациентами и поощрение научных достижений. Пациенты с диагнозом НЭО могут получить всестороннюю поддержку и информацию от NECA, позвонив на [линию медсестер НЭО](#).

Причины симптомов со стороны сердца у пациентов с НЭО

Существует ряд причин сердечных симптомов, связанных с НЭО. Они часто проявляются в форме смежных состояний, которые влияют на сердце, или опухоли, которая напрямую влияет на сердце.

Карциноидная болезнь сердца

Карциноидная болезнь сердца является важной причиной сердечных симптомов у пациентов с НЭО. Это происходит, когда НЭО, особенно происходящие из желудочно-кишечного тракта, выделяют избыточное количество серотонина и других вазоактивных веществ.

Эти вещества могут вызывать образование толстых бляшек в сердечной мышце и клапанах сердца, что приводит к дисфункции клапанов и сердечной недостаточности. Правая сторона сердца обычно поражается больше, чем левая, что приводит к аномалиям трехстворчатого и легочного клапана.

Гормональное воздействие на сердце

НЭО могут секретировать различные гормоны и биоактивные вещества, такие как серотонин, гистамин и тахикинины, которые могут оказывать прямое и косвенное воздействие на сердце. Эти гормональные эффекты могут привести к:

- **Фиброзу:** избыточному отложению фиброзной ткани в сердце.
- **Вазоконстрикции:** сужению кровеносных сосудов, увеличивающему нагрузку на сердце.
- **Аритмии:** аномальным сердечным ритмам из-за влияния биоактивных веществ на проводящую систему сердца.

Прямое поражение сердца опухолями

В редких случаях НЭО могут напрямую поражать сердце или окружающие его структуры, вызывая механическую обструкцию, эффекты давления или прямое поражение миокарда. Это может привести к различным сердечным симптомам в зависимости от локализации и степени поражения опухолью.

Паранеопластические синдромы

Паранеопластические синдромы — это состояния, возникающие из-за непрямого воздействия опухолей, часто из-за секреции гормонов или цитокинов. Эти синдромы усложняют клиническую картину и требуют междисциплинарного подхода к лечению.

Общие симптомы со стороны сердца

Симптомы со стороны сердца могут варьироваться от пациента к пациенту, а также в зависимости от причины. Ниже мы рассмотрели наиболее распространенные сердечные симптомы, о которых сообщают пациенты с НЭО. Если вы имеете любой из них, вам следует в любое время проконсультироваться с врачом.

Сердцебиение

Сердцебиение, или ощущение нерегулярных или сильных сердечных сокращений, является распространенным симптомом со стороны сердца у пациентов с НЭО. Они могут быть вызваны аритмиями, вызванными [гормональным дисбалансом или прямым воздействием опухолей](#) на проводящую систему сердца.

Шумы в сердце

Шумы в сердце — это звуки, издаваемые турбулентным потоком крови в сердце, которые часто обнаруживаются во время физического осмотра. У пациентов с НЭО шумы могут быть результатом клапанной дисфункции, вызванной карциноидной болезнью сердца.

Одышка (затрудненное дыхание)

Одышка, или затрудненное дыхание, является частым симптомом у пациентов с НЭО с поражением сердца. Она может быть вызвана сердечной недостаточностью из-за клапанного заболевания, дисфункцией миокарда или перикардальным выпотом. Одышка может значительно ухудшить способность пациента выполнять повседневные действия и снизить качество его жизни.

Отеки

Отек или припухлость часто возникает в ногах, лодыжках и ступнях из-за накопления жидкости. У пациентов с НЭО отек может быть результатом сердечной недостаточности, когда сердце не может эффективно перекачивать кровь, что приводит к накоплению жидкости.

Усталость и слабость

[Усталость и слабость являются распространенными симптомами у пациентов с НЭО](#) с поражением сердца. Эти симптомы могут быть вызваны снижением сердечного выброса, что приводит к недостаточной доставке кислорода к тканям. Кроме того, гормональный дисбаланс и системные эффекты НЭО могут способствовать общей усталости и мышечной слабости.

Диагностика и оценка

Клиническая оценка и анамнез

Тщательная клиническая оценка и подробный анамнез имеют решающее значение для диагностики симптомов со стороны сердца у пациентов с НЭО. Медицинские работники должны спрашивать о начале, продолжительности и тяжести симптомов, а также о любых сопутствующих факторах, таких как предыдущие сердечные заболевания или известные НЭО.

Эхокардиография

Эхокардиография является ключевым диагностическим инструментом для оценки поражения сердца у пациентов с НЭО. Она использует ультразвуковые волны для создания изображений сердца, что позволяет оценить структуру и функцию сердца. Эхокардиография может обнаружить клапанные аномалии, дисфункцию миокарда и перикардальный выпот.

Эхокардиограмма остается золотым стандартом диагностики и наблюдения за карциноидным заболеванием сердца и должна проводиться каждые 12 месяцев при наличии функционального синдрома или повышенного уровня 5-ГИУК.

Электрокардиограмма (ЭКГ)

Электрокардиограмма (ЭКГ) регистрирует электрическую активность сердца и имеет важное значение для выявления аритмий, нарушений проводимости и других сердечных проблем. Она может помочь выявить определенные закономерности, связанные с поражением сердца, связанным с НЭО.

МРТ и КТ сердца

МРТ и КТ сердца могут предоставить подробные изображения сердца и окружающих структур. Эти методы визуализации могут помочь оценить степень поражения опухолью, обнаружить фиброз и оценить общую функцию сердца. Они особенно полезны для планирования хирургических или интервенционных процедур.

Тестирование биомаркеров (NT-proBNP)

Тестирование биомаркеров, включая измерения NT-proBNP (N-терминальный pro b-тип натрийуретический пептид), может помочь оценить тяжесть сердечной недостаточности и контролировать ответ на лечение. Повышенные уровни NT-proBNP указывают на повышенную нагрузку на сердце и часто наблюдаются у пациентов с карциноидной болезнью сердца и другими сердечными заболеваниями. Этот тест в настоящее время не включен в MBS и не подлежит возврату.

Лечение симптомов со стороны сердца

Сердечные симптомы НЭО можно контролировать различными методами, включая медикаментозные, хирургические и посредством изменения образа жизни. Что лучше всего подходит для каждого пациента, будет зависеть от его ситуации.

Медицинское лечение

Лекарства играют решающую роль в лечении сердечной недостаточности у пациентов с НЭО.

Гормональная терапия направлена на контроль секреции биоактивных веществ НЭО, тем самым уменьшая гормонально-обусловленные сердечные симптомы. Аналоги соматостатина, такие как октреотид и ланреотид, часто используются для управления гормональной секрецией и облегчения таких симптомов, как приливы и хрипы.

Диуретики — это лекарственные средства, которые помогают выводить из организма лишнюю жидкость, уменьшая симптомы сердечной недостаточности, такие как отеки и одышка.

Хирургические и интервенционные процедуры

Для пациентов со значительной дисфункцией клапанов из-за карциноидной болезни сердца может потребоваться **хирургическая замена или восстановление клапана**. Эта процедура может облегчить симптомы и улучшить сердечную функцию. Могут использоваться механические или биопротезные клапаны в зависимости от состояния и предпочтений пациента.

Хирургическая резекция опухолей часто рассматривается для локализованных НЭО с прямым поражением сердца. Удаление опухоли

может облегчить симптомы, улучшить сердечную функцию и потенциально вылечить болезнь, если ее обнаружить на ранней стадии.

Изменение образа жизни

Изменения в диете необходимы для контроля симптомов со стороны у пациентов с НЭО. Здоровая для сердца диета, богатая фруктами, овощами, цельными зёрнами и постными белками, может помочь снизить нагрузку на сердце. Пациентам также следует ограничить потребление соли, сахара и вредных жиров для контроля артериального давления и уровня холестерина. Свяжитесь с нашей [медсестрой по НЭО](#), чтобы узнать, имеете ли вы право на прием к диетологу по НЭО.

Регулярные упражнения и программы кардиореабилитации могут помочь улучшить сердечно-сосудистую выносливость, уменьшить симптомы и улучшить общее самочувствие. Пациентам следует работать со своей командой врачей, чтобы разработать индивидуальный план упражнений, который учитывает их особые состояния и ограничения.

Влияние на качество жизни

Физические и эмоциональные последствия сердечных симптомов у пациентов с НЭО могут быть значительными.

- **Физически** эти симптомы могут ограничивать подвижность, снижать физическую активность и повышать риск осложнений, таких как инфекции.
- **В эмоциональном плане** хронические сердечные симптомы могут привести к тревоге, депрессии и социальной изоляции, что еще больше влияет на общее благополучие пациента.

Эффективное управление сердечными симптомами у пациентов с НЭО требует комплексного подхода, который включает медикаментозное лечение, изменение образа жизни и психологическую поддержку.

Стратегии управления этими симптомами включают:

- **Регулярный мониторинг:** для отслеживания прогрессирования симптомов со стороны сердца и корректировки лечения по мере необходимости.
- **Соблюдение режима приема лекарств:** для обеспечения оптимального контроля симптомов и предотвращения осложнений.

- **Психологическую поддержку:** для решения эмоциональных проблем и улучшения психического здоровья. Свяжитесь с нашей [медсестрой по НЭО](#) , чтобы записаться на прием к консультанту по НЭО.

Ресурсы поддержки для пациентов

Доступ к ресурсам поддержки необходим для благополучия как пациентов, так и их близких. Эти ресурсы могут предоставить информацию, практические советы и эмоциональную поддержку.

- **Группы защиты прав пациентов:** Neuroendocrine Cancer Australia предлагает образовательные материалы, группы поддержки и обновления исследований.
- **Онлайн-сообщества:** где пациенты и их близкие могут общаться, делиться опытом и предлагать взаимную поддержку.
- **Медицинские бригады:** в их состав входят онкологи, кардиологи, диетологи, физиотерапевты и специалисты по психическому здоровью, которые могут обеспечить комплексную помощь и поддержку.

Исследования и будущие направления

Исследования влияния НЭО на сердце продолжают, при этом исследования сосредоточены на:

- Понимании основных механизмов сердца
- Улучшении методов диагностики
- Разработке эффективных методов лечения

Целью этих исследований является улучшение качества жизни пациентов с НЭО путем устранения основных причин симптомов со стороны сердца.

Новые методы лечения и клинические испытания обещают улучшить контроль симптомов со стороны сердца у пациентов с НЭО.

Понимание сложности кардиологических симптомов при нейроэндокринных опухолях имеет важное значение для оказания комплексной помощи пациентам.

Благодаря сочетанию медицинского лечения, хирургических вмешательств, изменений образа жизни и психологической поддержки пациенты могут справиться с этими изнурительными симптомами и улучшить общее качество жизни.

Текущие исследования и новые методы лечения дают надежду на еще более эффективные стратегии лечения в будущем, помогая пациентам с НЭО вести более полную и активную жизнь.

Ссылка на оригинал: <https://neuroendocrine.org.au/neuroendocrine-tumours-and-cardiac-symptoms/>